



Speiseplan KW 13 (27.03.2023 bis 31.03.2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleischgericht: Gyros in Metaxasoße Sf dazu Reis	Fleischgericht: „Knusper-Schnitzel“ Sacf mit warmen Speck-Zwiebel- Kartoffelsalat Si2381	Fleischgericht: Hackbraten SR acf Nudeln ac Zwiebelrahmsoße f	Fleischgericht: Paniertes Fischfilet acdf mit gebratenen Kräuterkartoffeln	Fleischgericht: Schinkennudeln Si2381f mit Salat
Vegetarisches Gericht: Gemüselasagne af mit Salat	Vegetarisches Gericht: Gnocchi ac Kräuterkäsesoße af Tomatensalat 7	Vegetarisches Gericht: (3)Pfannkuchen mit Quarkfüllung caf dazu Obstsalat	Vegetarisches Gericht: Mediterrane Gemüsepfanne f mit Tomatenreis f	Vegetarisches Gericht: Backcamembert acf Baguette a Preiselbeeren c Salat
Tagessalat: Schinken-Käse-Ei Si2381cf Zu jedem Salat gibt es Baguette /Brot / Semmeln dazu a	Tagessalat: Tomate-Mozzarella f 7 Zu jedem Salat gibt es Baguette /Brot / Semmeln dazu a	Tagessalat: Feta-Oliven-Zwiebeln f 7 Zu jedem Salat gibt es Baguette /Brot / Semmeln dazu a	Tagessalat: Hähnchenbrust-Parmesan G f Zu jedem Salat gibt es Baguette /Brot / Semmeln dazu a	Tagessalat: Thunfisch-Oliven-Zwiebeln d 7 Zu jedem Salat gibt es Baguette /Brot / Semmeln dazu a
Januar bis März täglich im Programm Hamburger Rakj	Januar bis März täglich im Programm Hamburger Rakj	Januar bis März täglich im Programm Hamburger Rakj	Januar bis März täglich im Programm Hamburger Rakj	Januar bis März täglich im Programm Hamburger Rakj